

Descripción:

Deporte solidario

La prueba consiste en una carrera combinada de natación, bicicleta de montaña y carrera a pie. Comenzará con la natación en el pantano de Búbal (El Pueyo de Jaca). Seguidamente, los participantes harán un recorrido en bicicleta de montaña que pasará por El Pueyo y Hoz de Jaca ascendiendo hasta las pistas de esquí Aramón-Panticosa (750 m de desnivel en 12 km de recorrido) y bajará por las pistas hasta el pueblo de Panticosa. En la plaza del pueblo comenzará la carrera pedestre que pasará por El Pueyo y volverá de nuevo a la plaza donde se encontrará la meta. El 80% de la prueba se realizará por pistas y caminos de montaña.

Olimpico individual

1.500 metros de natación

25 km de bicicleta de montaña

10 km de carrera a pie

Olimpico en equipo (2 o 3 personas)

1.500 metros de natación

25 km de bicicleta de montaña

10 km de carrera a pie

Sprint individual

750 metros de natación

20 km de bicicleta de montaña

5 km de carrera a pie



Panticosa 20